



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ  
«АМУРСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА  
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА Ю.В.КУЗНЕЦОВА»**

**(ГООУ АО «Амурский кадетский корпус имени Героя Советского Союза генерал-майора Ю.В.Кузнецова»)**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
(протокол от 30.12.2020 № 4)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом директора  
от 30.12.2020 № 336

## **РЕЖИМ**

**занятий обучающихся ГООУ АО «Амурский кадетский корпус  
имени Героя Советского Союза генерал-майора Ю.В.Кузнецова»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий обучающихся ГООУ АО «Амурский кадетский корпус имени Героя Советского Союза генерал-майора Ю.В.Кузнецова» (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в ГООУ АО «Амурский кадетский корпус имени Героя Советского Союза генерал-майора Ю.В.Кузнецова» (далее - Кадетский корпус) начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: **четверти**. Количество **четвертей в учебном году – 4**.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в Кадетском корпусе ведется:  
по шестидневной учебной неделе в 7–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 7–11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Учебные занятия в Кадетском корпусе организованы в **одну смену**. Начало уроков в – **08.40**. Начало уроков для каждой роты кадет (1 рота кадет – параллель классов «А»; 2 рота – параллель классов «Б») сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 30 мин.

3.5. Расписание звонков:

Расписание звонков 1 роты кадет:	Расписание звонков 2 роты кадет:
1-й урок: 08.40 – 09.20	1-й урок: 08.50 – 09.30
2-й урок: 09.30 – 10.10	2-й урок: 09.40 – 10.20
3-й урок: 10.20 – 11.00	3-й урок: 10.30 – 11.10
4-й урок: 11.30 – 12.10	4-й урок: 11.40 – 12.20
5-й урок: 12.20 – 13.00	5-й урок: 12.30 – 13.10
6-й урок: 13.10 – 13.50	6-й урок: 13.20 – 14.00
Самостоятельная подготовка:	Самостоятельная подготовка:
1-й час – 15.10 – 15.50	1-й час – 15.20 – 16.00

2-й час - 16.00 – 16.40	2-й час - 16.10 – 16.50
3-й час – 16.50 – 17.30	3-й час – 17.00 – 17.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Кадетский корпус вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18.00.

#### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Кадетского корпуса.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Кадетского корпуса.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе, дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

## РАСПОРЯДОК ДНЯ КАДЕТ

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Продолжительность
1.	Подъём, инструктаж заместителей командиров взводов	06.50	10 мин.
2.	Общий подъём	07.00-07.10	10 мин.
3.	Утренняя физическая зарядка (уборка помещений уборщиками)	07.10-07.30	20 мин.
4.	Утренний туалет, заправка постелей	07.30-08.00	30 мин.
5.	Первый завтрак	08.00-08.20	20 мин.
6.	Построение для утреннего осмотра и развода на занятия	08.20-08.40	20 мин.
7.	Учебные занятия	1- 3-й час 1 рота 08.40-11.00 2 рота 08.50-11.10	2ч.30 мин. Уроки по 40 мин. Перемены по 10 мин.
8.	Второй завтрак	1 рота 11.10-11.20 2 рота 11.20-11.30	30 мин
9.	Учебные занятия	4-6-й час 1 рота 11.30-13.50 2 рота 11.40-14.00	2ч. 30 мин. Уроки по 40 мин. Перемены по 10 мин.
10.	Обед	1 рота 14.00-14.15 2 рота 14.15-14.30	30 мин.
11.	Прогулка на свежем воздухе, время для личных потребностей	14.30-15.00	30 мин.

12.	Построение повзводно для развода на самоподготовку	15.00-15.10	10 мин.
13.	Самоподготовка	1-3-й час 1 рота 15.10-17.30 2 рота 15.20-17.40	Занятия по 40 мин. Перемены по 10 мин.
14.	Полдник	1 рота 17.30-17.40 2 рота 17.40-17.50	20 мин.
15.	Построение для развода на занятия в системе дополнительного образования	17.50-18.00	10 мин.
16.	Занятия в системе дополнительного образования, проведение воспитательной и спортивно-массовой работы	1-й час 2-й час 18.00-18.40 18.50-19.30	40 мин. 40 мин.
17.	Ужин	1 рота 19.40-19.50 2 рота 19.50-20.00	20 мин.
18.	Время для личных потребностей, просмотр телепрограмм	20.00-21.00	60 мин.
20.	Вечерняя прогулка	21.00-21.15	15 мин.
21.	Вечерняя поверка	21.15-21.30	15 мин.
22.	Вечерний туалет, подготовка ко сну	21.30-22.00	30 мин.
23.	Отбой	22.00	

Примечание:

1. В субботние и предпраздничные дни отбой, в воскресные и праздничные дни подъем, первый и второй завтрак производится на 1 час позже.
2. Хозяйственные мероприятия (трудовое воспитание) на закрепленной территории в расположениях и на улице проводятся по субботам с 14.30 до 16.30. Помывка личного состава с последующей заменой постельного и нательного белья производится по пятницам с 16.00 до 18.50.
3. Занятия в системе дополнительного образования, проведение воспитательной и спортивно-массовой работы проводятся согласно отдельному расписанию по понедельникам, вторникам, четвергам и пятницам. По средам проводятся воспитательные мероприятия (классные часы, просмотры документальных и художественных фильмов и т.д.)
4. Подведение итогов образовательного процесса во взводах за прошедшую неделю проводится в закрепленных классах по понедельникам недели, следующей за итоговой с 15.10 до 15.50. Время с 18.50 до 19.30 использовать в целях проведения с кадетами ИМЗ, показательных, тренировочных и других строевых или методических занятий в зависимости от времени года.
5. Подведение итогов образовательного процесса в ротам за прошедший месяц проводится в актовом зале в первый понедельник месяца, следующего за итоговым: 1 рота с 15.10 до 15.50., 2 рота с 18.50 до 19.30.
6. Амбулаторный прием кадет в медпункте с 14.30 до 15.40; медицинский осмотр кадет с 08.20 до 08.40 согласно отдельному графику.
7. Строевые тренировки в подразделениях проводятся по вторникам и четвергам с 14.30 до 15.00.
8. Общекорпусные построения и другие мероприятия проводятся по отдельному указанию директора Кадетского корпуса.
9. Увольнение кадет из расположения Кадетского корпуса:
  - в предвыходные (предпраздничные дни) с 16.30 до 21.00;
  - в выходные (праздничные) дни с 09.00 до 19.00.Кадетам, имеющим родителей, опекунов, родственников и других законных представителей, проживающих в городе Благовещенске и близлежащих районах увольнение разрешается с 16.30 субботы до 19.00 воскресенья.