

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

10 КЛАСС

<i>Критерии</i>	<i>Описание</i>
Наименование	Рабочая программа по предмету «Физическая культура»
Уровень образования	Основное общее образование
Нормативная основа	Рабочая программа по физической культуре составлена для обучения 8 классов и составлена на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» (авторы В.И. Лях, М.Я. Виленский. М.: Просвещение, 2019) в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, с учётом концепции духовно-нравственного воспитания и планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования.
Срок реализации	2021-2022 учебный год
Количество часов	Курс «Физическая культура» в 10 классах рассчитан на 102 часа
Основные цели и задачи	<p><u>Цели:</u></p> <ul style="list-style-type: none">– развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;– воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;– овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;– освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;– приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. <p><u>Задачи</u> направлены на:</p> <ul style="list-style-type: none">– содействие гармоническому физическому развитию выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;– формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;– расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;– формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функций отцовства и материнства, подготовки к службе в армии;– закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;– формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.

