

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня в лагере дневного пребывания детей разработан в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к режимам для детей, и предусматривает максимальное пребывание на свежем воздухе, проведение физкультурных, культурных мероприятий, организацию игр, регулярное четырехразовое питание.

Режим жизнедеятельности лагеря соответствует требованиям СанПиН 2.4.4.2599 -10.

Временной интервал	Запланированные мероприятия
08.00 – 08.25	Сбор детей, построение, утренняя поверка, подъем флага РФ
08.25 – 08.40	Утренняя физическая зарядка
08.45 – 09.10	Завтрак (25 мин)*
09.10 – 10.55	Работа по плану отрядов, проведение военно-спортивных, культурных мероприятий
11.00 – 11.25	Второй завтрак (25 мин)*
11-25 – 12.55	Работа по плану отрядов, проведение военно-спортивных, культурных мероприятий
13.00 – 14.00	Обед (1 час)*
14.00 – 15.00	Сончас/отдых *
15.15 – 15.40	Полдник (25 мин)*
15.40 – 16.55	Работа по плану отрядов, проведение военно-спортивных, культурных мероприятий
17.00 – 17.15	Построение, вечерняя поверка, постановка задачи на следующий день, спуск флага РФ, награждение участников, уход домой

* Режим дня может быть изменен в связи с проведением различных мероприятий, согласно общего и ежедневного плана проведения мероприятий в лагере.